

DEPORTIVAS

DISCIPLINA	LUNES	MARTES	MÍERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	ENTRENADOR	Horas-Semana
Futbol soccer (Selección Varonil)	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00		Andres Torres Rocha	10
Futbol soccer (Club Varonil)								
Futbol Rápido (Selección Varonil)	14:00 - 16:00		14:00 - 16:00		14:00 - 15:00		Manuel Alfredo Pérez Avila	10
Futbol Rápido (Club Varonil)								
Futbol Rápido (Selección Femenil)		14:00 - 16:00		14:00 - 16:00	15:00 - 16:00			
Futbol Rápido (Club Femenil)								
Basquetbol (Selección Varonil)	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	10:00 - 12:00	José Ricardo Vazquez Pérez	12
Basquetbol (Club Varonil)								
Basquetbol (Selección Femenil)								
Basquetbol (Club Femenil)								
Volibol (Femenil)	13:00 - 15:00		13:00 - 15:00		13:00 - 14:00		Jorge Rojas Rodriguez	10
Volibol (Varonil)		13:00 - 15:00		13:00 - 15:00	14:00 - 15:00			
Tae kwon Do (Femenil)		14:00 - 16:00		14:00 - 16:00	14:00 - 15:00		Pendiente Docente	10
Tae kwon Do (Varonil)	14:00 - 16:00		14:00 - 16:00		15:00 - 16:00			
Karate (Varonil)	14:00 - 16:00		14:00 - 16:00		14:00 - 15:00		Juan Martín García Méndez	10
Karate (Femenil)		14:00 - 16:00		14:00 - 16:00	15:00 - 16:00			
Atletismo	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00		Rafaela Macias Sánchez	10
Yoga	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00		Lourdes M. Sarabia Baltazar	10



CULTURALES

DISCIPLINA	LUNES	MARTES	MÍERCOLES	JUEVES	VIERNES	ENTRENADOR	Horas-Semana
Taller de Guitarra		14:00 - 16:00	14:00 - 16:00		14:00 - 16:00	Jesús Antonio Ponce Alonso	6
Taller de Bailes de Salón y Taller de hip-hop y Jazz	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	Claudia Guadalupe Chávez Álvarez	5
Taller de Canto	Jueves 13:00 a 14:00 en la UPSLP - Miércoles de 18:00 a 19:30 y domingo de 11:00 a 13:00 lugar: estudio Bel Canto Constitución 950 entre 1° de Mayo y José María Flores muy cerca del jardín de San Sebastián					Martha Graciela Negrete Moreno	5.5

PARA PERSONAL ACADÉMICO Y ADMINISTRATIVO

DISCIPLINA	LUNES	MARTES	MÍERCOLES	JUEVES	VIERNES	ENTRENADOR	Horas- Semana
Yoga		10:00 - 12:00		10:00 - 12:00		Lourdes M. Sarabia Baltazar	4
Activación Física	10:00 - 12:00		10:00 - 12:00		10:00 - 12:00	Claudia G. Chávez Álvarez	6
Acondicionamiento Físico	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	Rafaela Macias Sánchez	5